

# JADICOM Tokyo Kita Medical center



東京北医療センター  
総合診療科

地域医療振興協会  
「地域医療のススメ」  
総合診療プログラム

# 私達は ロールキャベツ系 総診



# 仲間と創る 生き活きとした総診 を目指して



## ロールキャベツ系総診とは

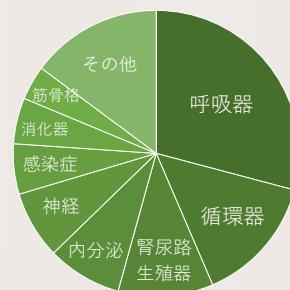
私達は科全体の雰囲気よさ、働きやすさが目立つような草食系に見えますが、実は診療はEBM、集中治療、家庭医療などを駆使してガツガツやっている肉食部分を持ち合わせ、日々の成長の喜びに対してワクワクしています。  
私達は日々ワクワクしている多くの仲間たちと『仲間と創る、生き活きとした総診』を広げ、前進させていきます。

## 主役の総診

「うちの科じゃない」と言わずに10年以上、院内では外来・病棟ともに当科がメインで診療しています。また疾患管理は当然ながら、患者の思いや社会背景を意識したアプローチをすることで地域連携でも最前線です。



## 総合診療科ならではの幅広い疾患を経験する



高頻度の脳梗塞、急性腎盂腎炎、肺炎、心不全、髄膜炎、糖尿病教育、電解質異常、貧血精査、ポリファーマシー調整など以外にも

自己免疫性脳炎  
脳症/視神経脊髄炎  
ギランバレー症候群  
重症筋無力症  
パーキンソン病  
感染性心内膜炎  
間質性肺炎  
好酸球性胃腸症  
顕微鏡的大腸炎  
糖尿病性ケトアシドーシス

ACTH単独欠損症  
褐色細胞腫  
血栓性血小板減少性紫斑病  
多発性骨髄腫  
好酸球性多発血管炎性肉芽腫症  
成人発症スティール病  
壊死性筋膜炎  
リチウム中毒  
など、書き切れません。

## 4年間で 総合診療専門医を取得する

当院を中心とした4年間の腰を据えた学習環境で総合診療専門医取得を目指します。  
JADECOMの運営する新・家庭医療専門医との同時研修も可能です。

|    |               |            |           |
|----|---------------|------------|-----------|
| S1 | 総合診療Ⅱ<br>6ヶ月  | 小児<br>3ヶ月  | 救急<br>3ヶ月 |
| S2 | 総合診療Ⅰ<br>12ヶ月 |            |           |
| S3 | 内科系<br>3ヶ月    | 内科系<br>3ヶ月 | 選択<br>6ヶ月 |
| S4 | 内科系<br>3ヶ月    | 内科系<br>3ヶ月 | 選択<br>6ヶ月 |

## JADECOMならではの 全国規模のリソース で学ぶ

### Web勉強会/振り返り

全国の仲間と学ぶ毎月の勉強会

### 年3回のミーティング

一堂に会し、魅力あふれるセッション群を

### 豊富な研修先

特徴ある連携先で長期研修から短期選択まで

- |  |   |
|--|---|
| 台東区立台東病院<br>市立奈良病院<br>十勝いけだ地域医療センター<br>東通村診療所<br>六ヶ所村地域家庭医療センター<br>公立黒川病院<br>女川町地域医療センター<br>磐梯町保健医療福祉センター<br>村立東海病院<br>石岡第一病院<br>日光市民病院<br>西吾妻福祉病院<br>湯沢町保健医療センター<br>練馬光が丘病院<br>東京ベイ・浦安市川医療センター<br>上野原市立病院<br>横須賀市立うわまち病院<br>横須賀市立市民病院<br>真鶴町国民保険診療所 | シティ・タワー診療所<br>市立恵那病院<br>揖斐郡北西部地域医療センター<br>関市国民健康保険津保川診療所<br>伊豆今井浜病院<br>伊東市民病院<br>地域包括ケアセンターいぶき<br>米原市地域包括医療福祉センター<br>奈良市立都祁診療所<br>明日香村国民健康保険診療所<br>三重県立志摩病院<br>公立丹南病院<br>公立久米島病院<br>あま市民病院<br>神津島村国民健康保険直営診療所<br>オレゴン健康科学大学 (OHSU)<br>串間市民病院<br>生協浮間診療所 |
|--|---|

# ワクワクを支える 3つのE

## EBM

### 医療に確かな根拠と人間性を

EBMはエビデンスのみで治療方針を決めるものではありません。エビデンス以外にも患者の病状や周囲の環境、患者の意向、臨床経験を取り入れて行わなければなりません。そのためには家庭医療理論や重症疾患・慢性疾患のマネジメント技術が必要であり、私達はそれらの理論・スキルを含めたEBMの実践を行うために日々研鑽しています。

#### EBM≠エビデンス

EBM=エビデンスと誤解されがちで独学では学びづらいEBMを実践を通して学ぶ

#### 家庭医療

疾患という視点では対応ができない問題に対して必須の広い視点を実践を通して学ぶ

#### ICU/急性疾患管理

疾患の重症度、範囲ともに広く総合診療科が対応。超重症例では救急医と協働

#### 慢性疾患管理

一律対応ではなく、エビデンスや家庭医療理論を生かした個性の高い継続的な管理

## Evolution

### 東京北総診流進化論

私達は持続可能な成長を目標として、仲間と支え合いながら常に学び・成長の喜びを得られるようにしたいと考えています。自然に淘汰されてしまうような一時的な進化ではなく、地に足をつけて確実に一步一步前進していき、ずっとここで仲間とともにワクワクしながら働いていきたい、それが東京北総診流進化論です。

#### 自分たちで創る

専攻医がメインになり、ニーズに合わせて科の診療体制を整えていきます



院内のシステム作りチーム（ミート隊）



対外発信チーム（キャベツ隊）

#### 和気あいあい

同じ志を持った仲間とともに、「困ったときには助けあう」そんな雰囲気が自然に生み出され、切磋琢磨しながらのびのびと研修ができています

#### 地域とともに

当院から足を踏み出して、東京都北区という地域の住民とともに歩む（魅惑の畑隊）

## Education

### 最高の知識を、最高の仲間と

私達は実用的で応用のきく知識だけではなく、地域など細やかな指導が難しい環境でも自立して自己研鑽していくための方法を指導します。また、学習した内容を共有する事で一人で学ぶより遥かに多くのことを得ると共に、相手への効果的な指導法を獲得できます。

#### 教育回診

指導医による教育回診ではon the jobでEBM、家庭医療などをその場で学ぶ

#### シニアコアレクチャー

JADECOM全体に配信しているレクチャーでは疾患管理やEBM、家庭医療などを学ぶ

#### 論文抄読会

毎週の抄読会で、EBMで欠かせない論文の批判的吟味の能力を鍛える

#### UKカンファ

家庭医療のメッカ、生協浮間診療所との定期的なカンファで、達人達から生きた家庭医療を学ぶ

#### JADEOMミーティング

月2回のwebミーティングや年3回行われる全国から集うミーティングで、仲間たちとともに学ぶ



なぜ選んだ？  
勉強できる機会が多い



なぜ選んだ？  
都内の総診



来てみて  
カバー範囲が尋常ではない

来てみて  
毎日新しい  
発見がある

なぜ選んだ？  
雰囲気



来てみて  
朝起きて  
メンバーに  
会うのが  
楽しみ

なぜ選んだ？  
EBMの  
実践を学び  
たかった



来てみて  
家庭  
医療  
を学べる



なぜ選んだ？  
総診が主体

来てみて  
後輩への  
指導が  
楽しい



なぜ選んだ？  
結婚しても  
キャリアが  
積める



来てみて  
同世代とワイワイ

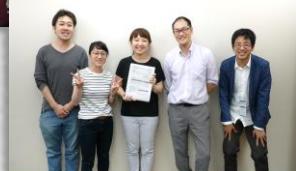
なぜ選んだ？  
関連  
施設  
が多い



来てみて  
初めて守られ  
ていると感じた



なぜ選んだ？  
仲間が多い



「この患者はうちの科ではありません」  
そう言いたくない仲間達が  
あなたを待っています

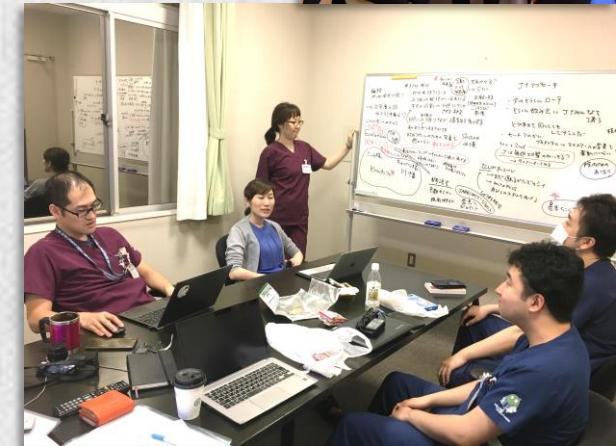
### こんな人におすすめ

- ・東京で総合診療を多くの仲間と学びたい人
- ・EBM/家庭医療に興味がある人
- ・ICU管理から慢性外来まで幅広く経験したい人
- ・疾患だけでなく、患者さん本人に興味を持っている人
- ・自分の初期研修にちょっと自信がない人
- ・専門を決めきれない人
- ・患者さんと同様に、自分や自分の大切な人も大切にしたい人
- ・患者さんの人生の分かれ道に寄り添う医師になりたい人
- ・何でも診られるようになりたい人
- ・指導をしてもらいたいし、自分も後輩への指導ができるようになりたい人



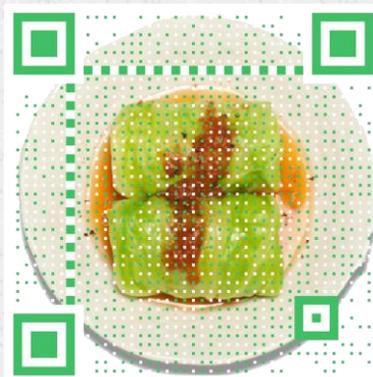
来てみて  
活気がある

なぜ選んだ？  
地域に  
求められるから



来てみて  
教育がしっかり

ロールキャベツ系総診



詳しくはこちら