

東京北総診の3つの特徴

- ① **総診が主役**で活躍する最適環境
- ② **EBM**でとことん質にこだわる診療
- ③ 豊富な**教育コンテンツ**と**情報発信**

一歩先の総合診療へ

東京北
医療センター



公益社団法人 地域医療振興協会

東京北医療センター

〒115-0032 東京都北区赤羽台 4-17-56

03-5963-3311

<http://www.tokyokita-jadecom.jp/>





公益社団法人 **地域医療振興協会**

東京北医療センター TOKYO KITA MEDICAL CENTER

〒115-0053 東京都北区赤羽台4-17-56
Tel : 03-5963-3311 <http://www.tokyokita-jadecom.jp>

病院総合診療医養成コース



こんな人にピッタリです

- ◆ 将来、病院を中心に幅広く質の高い診療をする**総合診療医**になりたい人
- ◆ **EBMを実践・教育**できるようになりたい人
- ◆ まだ**進路が定まっていない**人

プログラムの概要

将来的に一般市中病院で診療する医師の養成を目的として、一般・総合診療医の知識・技術・判断力・人間性・経験、指導能力を高め、個々の臓器に対する疾患を相手にするのではなく、**全人的医療を実践する医師となること**を目標とする。さらに、文献検索や原著論文の批判的吟味の能力を養いながら、**EBM (Evidence-Based Medicine) を実践**できるように修練を重ね、学生や初期研修医に対して教育する技術を身につけていく。

3つの特徴：ここがウリです

- ◆ **総診が主役で活躍する最適環境**
 - 総診が院内最大という中規模病院の特徴を活かした、偏りの少ない**バラエティ豊かな症例**
 - 中規模病院ならではの**診療科間の垣根の低さとネットワークの軽さ**
 - 雰囲気がよく、皆と一緒に成長できる環境
 - 全国展開するJADECOM施設群での、**様々な環境での診療を体験**可能
- ◆ **EBMでとことん質にこだわる診療**
 - 地域包括ケアシステムの中で、**BPSモデル**を意識して疾患だけでなく、**生活している患者の健康問題を全体的に扱う総合診療医を育成**
 - 教育回診で**EBMの実践を徹底教育**
 - 将来、**どこでも一人で自信を持って判断できる総合診療医として、生涯学習に必要なスキルを身につけることが可能**
- ◆ **豊富な教育コンテンツと情報発信**
 - Evidence-basedな**慢性疾患管理の方法や臨床医学論文を現場の診療に役立てるスキル**を磨く(羊土社・Gノート連載中!!)
 - 積極的な**臨床研究や学会発表、原稿執筆、ワークショップ運営**で外部へ情報発信

東京北医療センターの概要

- ◆ **理念**：
地域の皆様、医療機関、行政との連携を大切にし、愛され、親しまれ、信頼される病院を目指します。
- ◆ **基本方針**：
東京北医療センターの目的は、
 1. 24時間体制による小児救急医療など小児医療に重点を置いた運営
 2. 地域の医療機関との連携を確保
 3. へき地・離島などへの医療支援を行うとともに、災害時には医療拠点としての役割を果たす
 4. 病院と介護老人保健施設との連携を確保した包括的サービスの提供
 5. 民間の創意工夫を活かした効率的な事業運営
- ◆ **診療科目**：内科、呼吸器科、消化器科、循環器科、腎臓内科、肛門科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、産婦人科、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、放射線科、麻酔科、リハビリテーション科
- ◆ **病床数**：280床(開放型5床、ICU 5床)
- ◆ **開設年**：平成16年3月

研修カリキュラム

ローテーションオプション

- ◆ **当院総合診療科**
- ◆ **内科各科**：当院または他院の各専門科
- ◆ **地域病院**：協会内外の地域中核病院内科
- ◆ **診療所**：へき地診療所または小規模病院
- ◆ **協力病院**：各大学病院、東京都健康長寿医療センター、西伊豆病院など
- ◆ **海外留学**：OHSU (オレゴン健康科学大学家庭医療科)

ローテーション例

S1	総合診療科 6ヶ月	地域病院 3ヶ月	選択1 3ヶ月
S2	総合診療科 6ヶ月	地域病院 3ヶ月	選択2 3ヶ月
S3	総合診療科 6ヶ月	地域病院 3ヶ月	選択3 3ヶ月
S4	総合診療科 12ヶ月		

選択は、左ローテーションオプションより選択

取得可能な資格

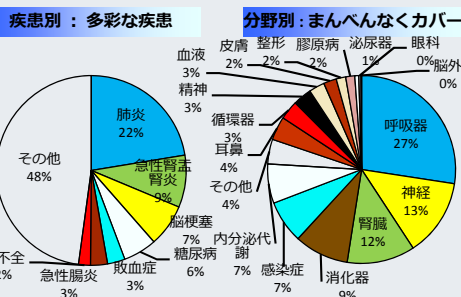
- ◆ 日本内科学会 認定内科医
- ◆ 日本内科学会 総合内科専門医
- ◆ 日本プライマリ・ケア連合学会 総合診療専門医 (オプション)

当院総合診療科での研修

- ◆ **入院診療**
 - 幅広い分野の多彩な疾患
 - 病院全体の2割を占める
 - 指導医との教育回診で、**自ら治療方針を決定**
- ◆ **外来診療**
 - **週2回**(初診1コマ、再診1コマ)以上市中病院でのcommon diseaseのマネージメントを習得
 - **常時、指導医に相談できるプリセプターシップ**
- ◆ **救急診療**
 - 日中、夜間の**都市部2次救急診療**を研修
- ◆ **教育**
 - **屋根瓦方式**により、初期研修医を指導
 - **指導方法を指導医よりフィードバック**
- ◆ **豊富な教育コンテンツ**
 - 内科カンファレンス(内科各科合同)
 - 総診カンファレンス(症例検討会)
 - 木曜抄読会(論文の使い方)
 - シニアコアレクチャー
 - その他、不定期に様々な勉強会を開催

当院総合診療科での診療実績

総合診療科入院診療 1035例 (平成26年実績)



外来診療 (平成22年6月実績)

- 週1回初診外来(午前半日)+週1回再診外来(午後半日)
- 初診外来 **平均 10.7例** (1日平均 21.3人を2人で担当)
- 再診外来 **平均 7.0例**
- **プリセプターが常駐して、いつでも相談できる!**

待遇：ここも大事です

- ◆ 身分：専修医(常勤医師)
- ◆ 給与：東京北医療センター医師給与規定による/専修医1年目 年俸600万円~
- ◆ 手当：宿日直手当(1回3万円)、家族手当、通勤手当など別途支給
- ◆ 社会保険：健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険、退職年金制度、医師賠償責任保険加入
- ◆ 宿舍：敷地内に職員寮、近隣に医師住宅あり(空室状況による)
- ◆ 休暇：有給休暇初年度10日、特別休暇(夏季3日)あり
- ◆ 奨学金：3ヶ月の試用期間後、希望者に支給する制度あり/年間150万円~
- ◆ その他：学会・研究会への参加費支給あり

お申し込み・お問い合わせ

- ◆ 東京北医療センター臨床研修センター
- ◆ 以下のURLをご確認ください
<http://www.tokyokita-resident.jp/general-med/index.htm>
- ◆ 電話 03-5963-3311
- ◆ FAX 03-5963-6678

